



Meditación para matrimonios

“Permanezcan en mi amor”

(Juan 15,9)

***Vida matrimonial:
cambiar para permanecer***





ACORDATE QUE EL
LUNES VAMOS A VER
AL ABOGADO

¿QUÉ ABOGADO?

T. Re



POR ESO ME SEPARO

PERO, ¿ESTÁS LOCA? VOS CAMBIASTE... YO SIEMPRE FUI EL MISMO

T. Re



El arte de viajar juntos
como matrimonio
durante 20, 30, 40
años o más ...

... tiene que ver con aprender a
gestionar los propios cambios y
la consecuente transformación
de la relación entre los dos.



Dos vidas en una sola

- ▶ La vida matrimonial es una síntesis de dos vidas y una historia común formada por dos historias personales: la de él y la de ella.
- ▶ Es algo que fluye, que avanza y se modifica “externamente”.
- ▶ Pero también se transforma “por dentro” debido a tantos cambios interiores de cada cónyuge.
- ▶ **Creemos:** con los años somos los mismos pero diferentes.

La permanencia en el amor a lo largo de los años depende de la habilidad que ustedes tengan para gestionar los cambios personales y los de la relación



“Permanezcan en mi amor”

(Juan 15,9)

Vida matrimonial:

cambiar para permanecer

Crecimiento personal y de la pareja

- ▶ Cuando nace una pareja los dos están más o menos parejos en su crecimiento y evolución como personas.
- ▶ Se sienten pares, capaces de acompañarse uno al otro.
- ▶ Si a lo largo de los años uno crece mucho más que el otro, la pareja se despareja demasiado.

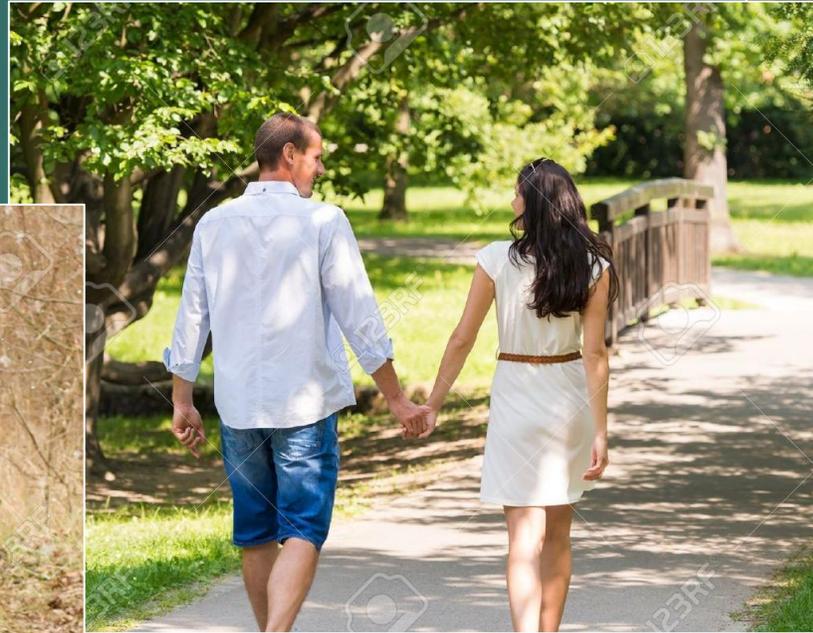


Crecimiento personal y de la pareja



El arte de permanecer juntos y unidos a lo largo de toda la vida está en poder atravesar los cambios personales y los de la pareja de manera suficientemente saludable.

Crecimiento personal y de la pareja



Crecimiento personal y de la pareja



La mayoría de los conflictos serios en la pareja se producen a causa de una *crisis de madurez* de alguno de los dos o de los dos.

Cambios exteriores y transformaciones interiores

ETAPAS DE LA VIDA MATRIMONIAL:

- Constitución del matrimonio
- Llegada de los hijos
- Crecimiento de los hijos
- El nido vaciándose
- Época de la cosecha
- Ancianidad



Cambios exteriores y transformaciones interiores

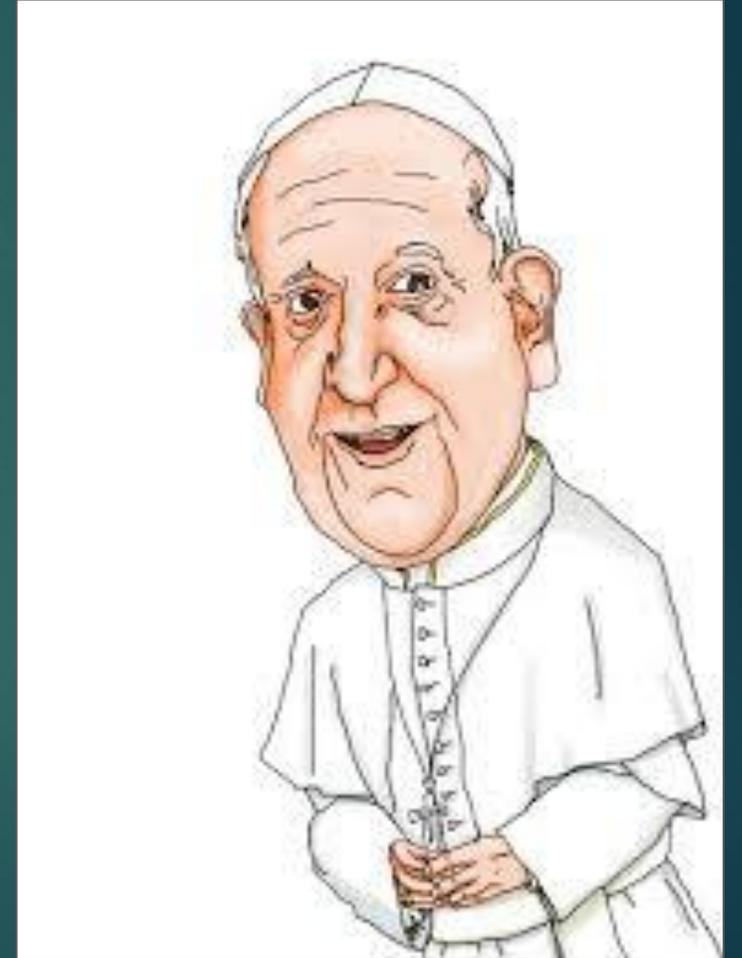
ETAPAS DE LA VIDA MATRIMONIAL:

- Acontecimientos exteriores
- Procesos interiores
- El amor se transforma



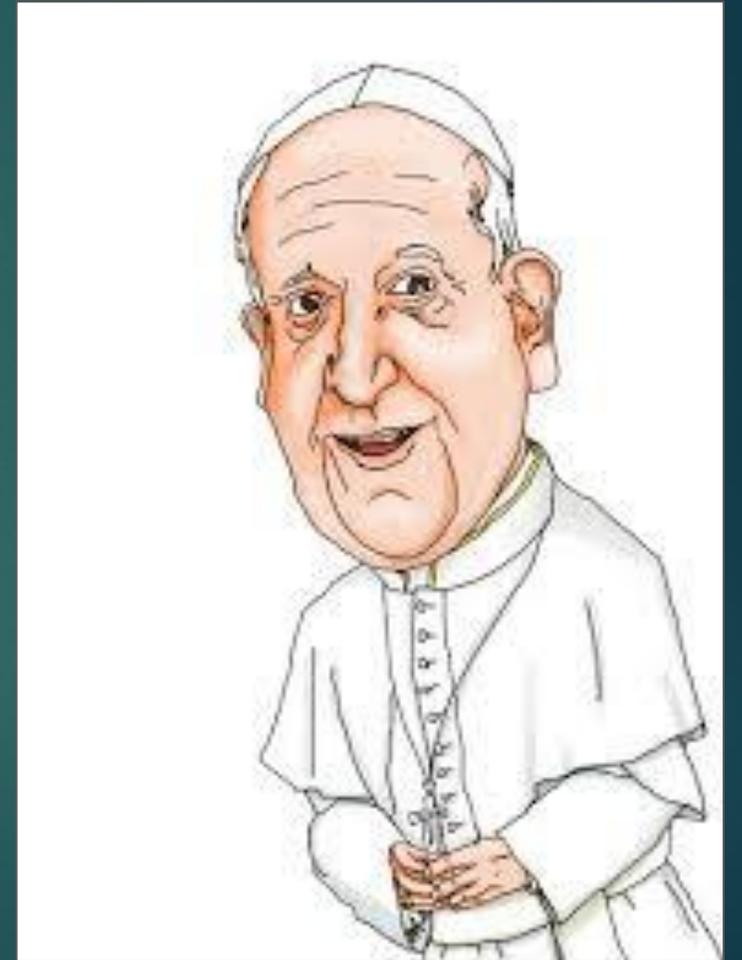
La transformación del amor

“La prolongación de la vida hace que se produzca algo que no era común en otros tiempos: la relación íntima y la pertenencia mutua deben conservarse por cuatro, cinco o seis décadas, y esto se convierte en una necesidad de volver a elegirse una y otra vez. Quizás el cónyuge ya no está apasionado por un deseo sexual intenso que le mueva hacia la otra persona, pero siente el placer de pertenecerle y que le pertenezca, de saber que no está solo, de tener un «cómplice», que conoce todo de su vida y de su historia y que comparte todo.”



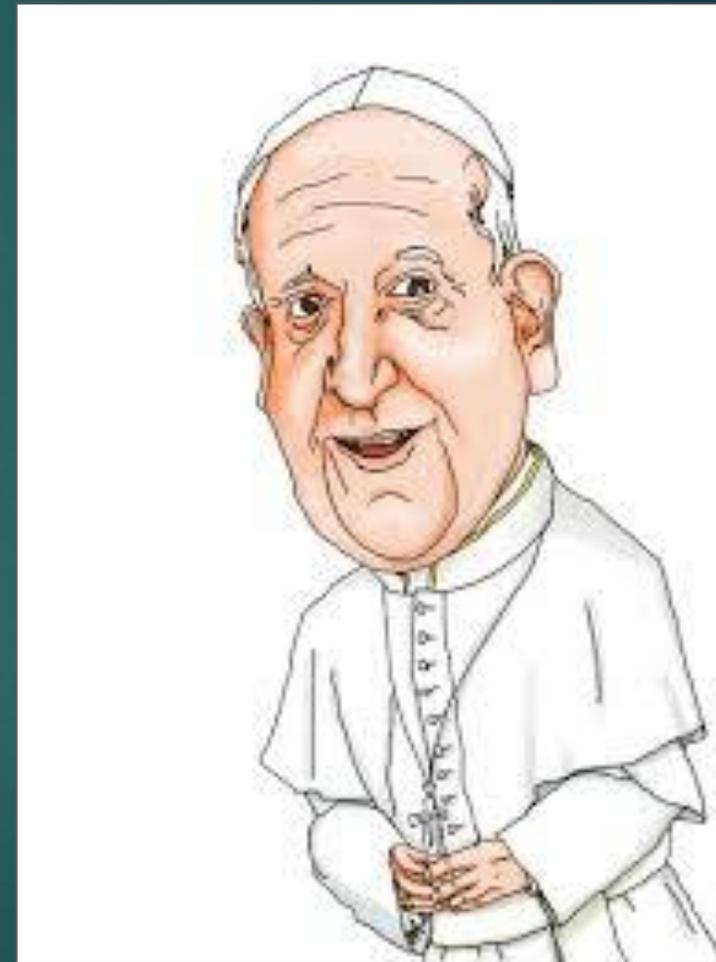
La transformación del amor

Es el compañero en el camino de la vida con quien se pueden enfrentar las dificultades y disfrutar las cosas lindas. Eso también produce una satisfacción que acompaña al querer propio del amor conyugal. No podemos prometernos tener los mismos sentimientos durante toda la vida. En cambio, sí podemos tener un proyecto común estable, comprometernos a amarnos y a vivir unidos hasta que la muerte nos separe, y vivir siempre una rica intimidad. El amor que nos prometemos supera toda emoción, sentimiento o estado de ánimo, aunque pueda incluirlos.



La transformación del amor

Es un querer más hondo, con una decisión del corazón que involucra toda la existencia. Así, en medio de un conflicto no resuelto, y aunque muchos sentimientos confusos den vueltas por el corazón, se mantiene viva cada día la decisión de amar, de pertenecerse, de compartir la vida entera y de permanecer amando y perdonando. Cada uno de los dos hace un camino de crecimiento y de cambio personal. En medio de ese camino, el amor celebra cada paso y cada nueva etapa” (AL 163).



Cambios exteriores y transformaciones interiores

ETAPAS DE LA VIDA MATRIMONIAL:

- Acontecimientos exteriores
- Procesos interiores
- El amor se transforma



Cambios exteriores y transformaciones interiores

DESAFÍO EXISTENCIAL:

Transformarnos en nosotros mismos

Conversión



Cambios exteriores y transformaciones interiores

“¡Vuélvete, pues, al corazón! ¿Por qué te escapabas de ti mismo y te pierdes lejos de ti mismo? ¿Por qué caminas por esas vías de soledad? ¿Por qué andas vagabundeando? ¡Vuélvete! ¿A dónde? ¡Al Señor! Él está listo: primero vuelve a tu corazón, tú que andas desterrado y errante fuera”.

“Entra dentro de ti mismo, porque en el interior del hombre reside la verdad”.



Cambios exteriores y transformaciones interiores



“Mi ambición no ha hecho más que crecer y ahora es la de llegar a ser Salvador Dalí y nada más.

Por otra parte, esto es muy difícil, ya que a medida que me acerco a Salvador Dalí, él se aleja de mí”.

Cambios exteriores y transformaciones interiores

DESAFÍO EXISTENCIAL:

Transformarnos en nosotros mismos

Conversión



Cambios, conversiones y crisis vitales



- No se crece sin pasar por crisis.
- Toda maduración supone purificar nuestros valores, creencias y conductas.
- Tomar conciencia de nuestras ambigüedades en la manera de vivir.
- Superar una crisis es madurar.
- La maduración cristiana es “pascual”.

Cambios, conversiones y crisis vitales



- Una crisis es un cambio en la conciencia durante la transición de dos síntesis.
- Mientras más nos cueste construir la nueva síntesis vital, más se acentúa y prolonga la crisis.

Crisis de pareja

- *Dimensión personal*
- *Dimensión vincular*



Crisis de pareja

- *Dimensión personal*
- *Dimensión vincular*



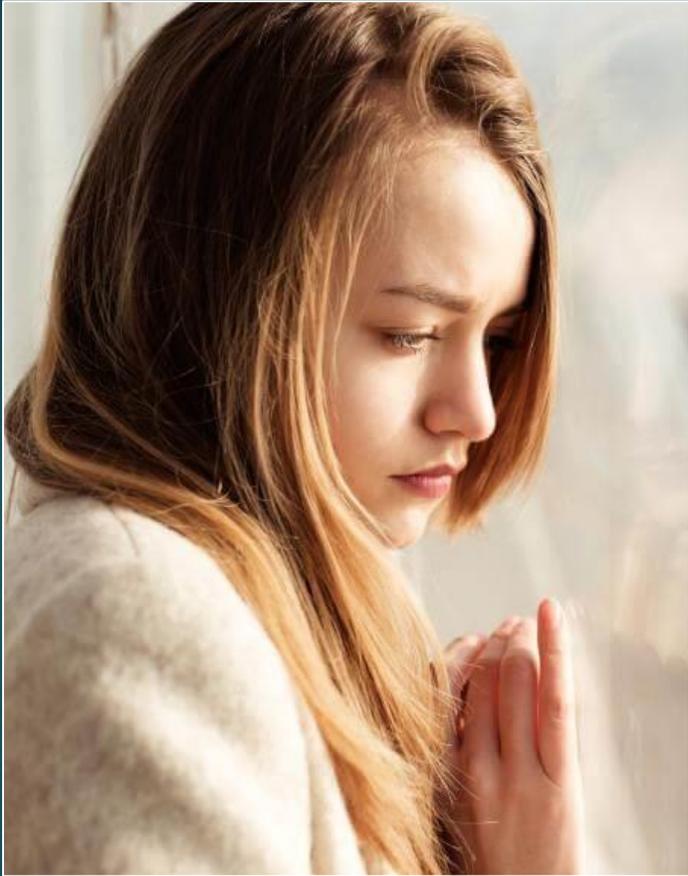
Cambio de roles y de guion

- En la base de nuestra personalidad está nuestro niño.
- El niño tiene una serie de **necesidades** que giran alrededor de una **necesidad básica**:

*sentirse querido, ganar seguridad,
aceptación y autoestima.*

- ¿Qué sucede cuando, por el contrario, no se siente querido?
- La reacción es la **ansiedad**, el temor de no poder ser.

Cambio de roles y de guion



Ansiedad en el adulto

Aprensión que siente por la amenaza a algún valor que considera esencial para su vida.

Cambio de roles y de guion

- En los adultos aparece la *ansiedad* cuando el cumplimiento de nuestro rol o nuestro guion está en peligro.
- El guion principal de una persona siempre estará armado en función de no perder el amor, la aceptación y la compañía de los otros.
- Se actúa el guion para satisfacer a los demás, pero intentando calmar la ansiedad de uno mismo.
- Uno actúa de una determinada manera no tanto en función de los otros sino en función nosotros y de lo que nos da seguridad.

Cambios, conversiones y confusiones

- Los *procesos de conversión* narrados en el nuevo testamento dan testimonio de lo doloroso y confuso de estas experiencias críticas.
 - Nicodemo
 - Simón Pedro
 - Saulo de Tarso
 - Los discípulos de Emaús
 - El apóstol Tomás...

Cambios, conversiones y confusiones



La crisis vital por excelencia para los adultos es aquella que se vive al transitar la *mitad de la vida* y aquella otra posterior cuando se llega a la *tercera edad*.



Cambios, conversiones y confusiones

San Juan de la Cruz

“Para venir a donde no sabes has de ir por donde no sabes y para venir a lo que no eres has de ir por donde no eres”.



Cambios, conversiones y confusiones

¿Qué papel puede jugar la **comunidad eclesial** en nuestro crecimiento como esposos cristianos?



La apertura a una **comunidad de matrimonios** y también a una persona sabia y prudente ayuda a encontrar luz, alivio y esperanza.



Meditación para matrimonios

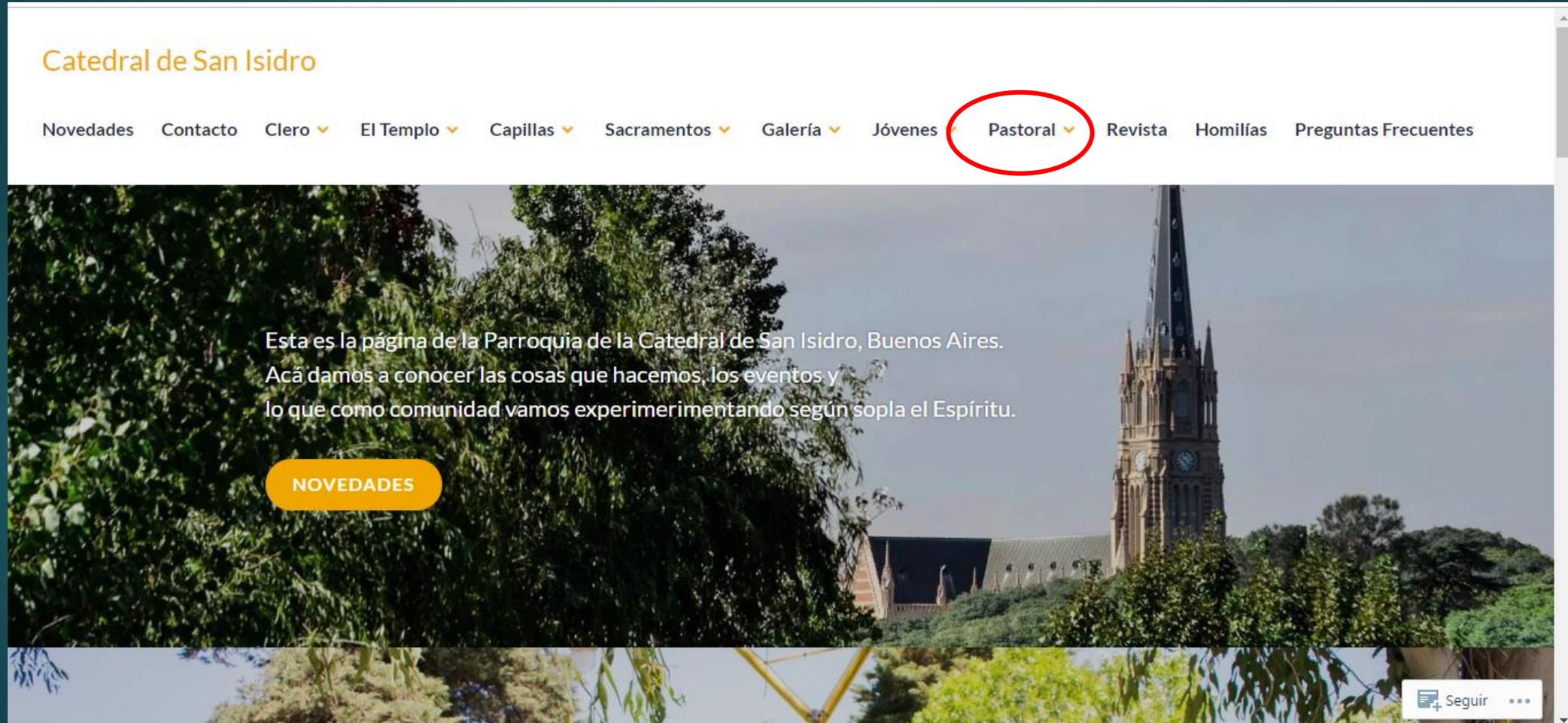
“Permanezcan en mi amor”

(Juan 15,9)

***Vida matrimonial:
cambiar para permanecer***



Grupos de matrimonios - inscripción -



Grupos de matrimonios - inscripción -

Catedral de San Isidro

Novedades Contacto Clero ▾ El Templo ▾ Capillas ▾ Sacramentos ▾ Galería ▾ Jóvenes ▾ Pastoral ▾ Revista Homilías Preguntas Frecuentes

Grupos de Matrimonios

Jardín Maternal
Sagrada Familia

Cáritas

Laicos catedral

Grupo de
Prebautismales

Grupo de
Prematrimoniales

Grupo de Hombres

Catequesis

Liturgia

Esta es la página de la Parroquia de la Catedral de San Isidro. Acá damos a conocer las cosas que hacemos, los eventos y lo que como comunidad vamos experimentando según

NOVEDADES

<https://catedraldesanisidro.org/actividadesgrupos-parroquialespastoral/>

Seguir ...

Grupos de matrimonios - inscripción -

Catedral de San Isidro

[Novedades](#) [Contacto](#) [Clero](#) [El Templo](#) [Capillas](#) [Sacramentos](#) [Galería](#) [Jóvenes](#) [Pastoral](#) [Revista](#) [Homilías](#) [Preguntas Frecuentes](#)

Grupos de Matrimonios

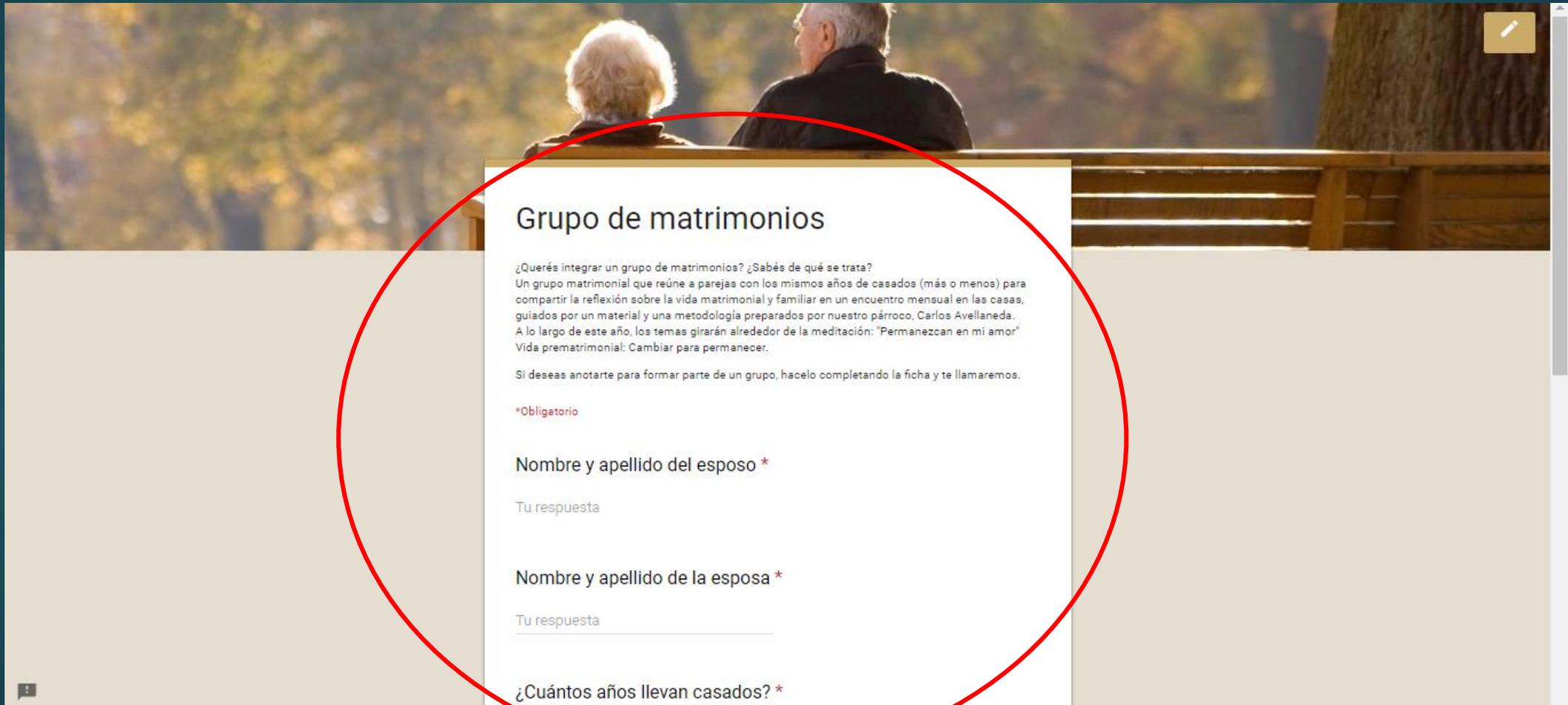
A través de este espacio deseamos que los matrimonios compartan sus experiencias de vida, e iluminados por la fe reflexionen ayudados por una guía de trabajo, buscando juntos caminos de vinculación más saludable.

Las guías de trabajo pueden encontrarse y descargarse aquí abajo.

[INSCRIPCIONES](#)

Grupos de matrimonios

- inscripción -



Grupo de matrimonios

¿Querés integrar un grupo de matrimonios? ¿Sabés de qué se trata?
Un grupo matrimonial que reúne a parejas con los mismos años de casados (más o menos) para compartir la reflexión sobre la vida matrimonial y familiar en un encuentro mensual en las casas, guiados por un material y una metodología preparados por nuestro párroco, Carlos Avellaneda. A lo largo de este año, los temas girarán alrededor de la meditación: "Permanezcan en mi amor"
Vida prematrimonial: Cambiar para permanecer.

Si deseas anotarte para formar parte de un grupo, hacelo completando la ficha y te llamaremos.

***Obligatorio**

Nombre y apellido del esposo *

Tu respuesta

Nombre y apellido de la esposa *

Tu respuesta

¿Cuántos años llevan casados? *

Grupos de matrimonios - inscripción -

¿Cuántos años llevan casados? *

Tu respuesta

Celular *

Tu respuesta

Número fijo

Tu respuesta

Dirección de Mail *

Tu respuesta

ENVIAR

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google.

El formulario se creó en el interior de Catedral de San Isidro. [Denunciar abuso](#) - [Condiciones del servicio](#)

Google Formularios



Meditación para matrimonios

“Permanezcan en mi amor”

(Juan 15,9)

***Vida matrimonial:
cambiar para permanecer***

