

Parroquia Nuestra Señora de la Merced

Pastoral Familiar

Agosto 2015

COMO QUIERES QUE TE QUIERA

INTRODUCCIÓN

En los encuentros de este año charlamos sobre las diferentes tonalidades del amor matrimonial: *eros* -enamoramiento-, *agape* -caridad- y *filia* -amistad-. El amor en la pareja es una sutil y siempre cambiante combinación de estos tres tonos del amor. A veces la vida nos regala más una que otra, y a veces nos exige más una que otra.

Hoy vamos a avanzar en la concreción de esas reflexiones. Juntos propondremos caminos a recorrer como esposos para que el amor nos sane a cada uno y nos una más íntimamente a los dos. El amor nos sana cuando nuestro "niño herido" deja de sufrir por recibir, por así decir, un "amor equivocado". ¿Qué es eso? Las carencias afectivas y nuestras heridas de amor de nuestra infancia, que nos convierten en personas frágiles y susceptibles, provienen de malas experiencias amorosas. De pequeños, muchas veces no fuimos amados como lo necesitábamos. El arte de amar a un hijo es sutil y delicado. Nadie tuvo padres perfectos. Quizás por eso, ahora como adultos, nos duelen tanto las incomprensiones, los abandonos, las exigencias y los reproches que suelen darse en nuestra vida matrimonial.

Necesitamos ser amados no como los demás nos quieren amar, sino como lo anhelamos nosotros mismos. Pero, ¿sé que necesito, qué me gusta y qué quiero recibir? ¿Sé cómo me gusta ser tratado y atendido? ¿Me animo a pedirlo con humildad y claridad?

En torno a esta cuestión vamos a reflexionar hoy.

<p><u>Elemento necesario</u>: hay que hacer una copia del texto bíblico que figura más adelante para cada uno de los miembros del grupo.</p>
--

Comencemos haciendo un poco de silencio para ponernos en la presencia de Dios y orar pidiendo por los frutos de este encuentro. Cada grupo inicia su reunión con la modalidad de oración a la que esté habituado.

PRIMER MOMENTO

Nos vamos a separar los hombres por un lado y las mujeres por el otro, y vamos a trabajar con la consigna que figura a continuación. Será necesario nombrar un secretario que tome nota de las principales respuestas para luego compartirlas en la puesta en común con los cónyuges. Las respuestas, tanto de los hombres como de las mujeres, deberán ser consensuadas entre los miembros del sub-grupo para que sean más representativas, menos individualistas y caprichosas.

COMO QUIERES QUE TE QUIERA

Queridos cónyuges, deseamos que ustedes sepan qué nos hace bien recibir y qué nos molesta que nos digan o hagan. Necesitamos que nos quieran como queremos ser queridos/as:

No molesta cuando ustedes nos...

Nos sentimos bien cuando ustedes nos...

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

NOTA: Intenten ser claros y concretos. Al terminar de escribir lo que desean comunicar a sus parejas, avisen al otro sub-grupo para comenzar la puesta en común.

SEGUNDO MOMENTO: PUESTA EN COMÚN

Para ser más ordenados, primero las mujeres dirán los que les molesta de sus esposos, y luego, ellos de ellas. Después dirán ellas lo que les gusta recibir de sus esposos, y luego, ellos de ellas.

La idea es que tanto hombres como mujeres hagan más consciente el hecho de que el "amor equivocado" perjudica a la persona que lo recibe y a la relación. Y que es necesario aprender a dar al otro lo que el otro espera y necesita recibir.

Se trabaja en grupos por sexo, ya que es bueno "socializar" la cuestión, y descubrir características comunes a los hombres y a las mujeres que favorecen o dificultan el intercambio amoroso. Por supuesto que cada uno puede tener sus preferencias más personales, y si esas necesidades quedan sin tratarse en el grupo, cada pareja puede charlarlas en otro momento más privado.

Después de la puesta en común, tanto hombres como mujeres respondan a esta pregunta:

- (En referencia a mi pareja): ¿Qué dificultades encuentro "en mí" para dejar de hacer lo que te molesta, y para darte lo que esperás de mí? ¿Qué ayuda te pido a vos?

Todos se expresan libremente y se escuchan con respeto y atención.

CIERRE:

Se reparten copias del texto bíblico a cada uno de los integrantes del grupo.

Consigna: En un clima de oración, escuchemos este pasaje de la carta de San Pablo a los colosenses (3,12-19). Para orar brevemente con él, después de escucharlo, cada uno puede repetir la frase o la palabra que más le resonó. Puede hacerlo con todas las frases o palabras que desee. Lo hacemos pausada y sentidamente:

Hermanos, como elegidos de Dios, sus santos y amados, revístanse de sentimientos de profunda compasión. Practiquen la benevolencia, la humildad, la dulzura, la paciencia. Sopórtense los unos a los otros, y perdónense mutuamente siempre que alguien tenga motivo de queja contra otro. El Señor los ha perdonado: hagan ustedes lo mismo. Sobre todo, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección. Que la paz de Cristo reine en sus corazones: esa paz a la que han sido llamados, porque formamos un solo Cuerpo. Y vivan en la acción de gracias. Que la Palabra de Cristo resida en ustedes con toda su riqueza. Instrúyanse en la verdadera sabiduría, corrigiéndose los unos a los otros. Canten a Dios con gratitud y de todo corazón salmos, himnos y cantos inspirados. Todo lo que puedan decir o realizar, háganlo siempre en nombre del Señor Jesús, dando gracias por él a Dios Padre. Mujeres, respeten a su marido, como corresponde a los discípulos del Señor. Maridos, amen a su mujer, y no le amarguen la vida.

Hacemos el "eco" de estas palabras repitiendo la frase que más nos resonó.

Al final, el que anima la reunión puede sugerir culminarla rezando juntos el Padrenuestro.