



## Parroquia Nuestra Señora de la Merced

Pastoral Familiar - Mayo 2017

### ***"Los seguidores del Camino"***

*Recorriendo el camino de la vida y del amor*

#### **INTRODUCCIÓN**

Este mes seguimos el itinerario de reflexión que nos propusieron en la Cuaresma: comprender la vida matrimonial y familiar como una sucesión de **momentos y ritmos vitales**: *caminar, habitar y partir*.

Hoy miraremos nuestra vida como un camino que recorreremos como esposos y familia; un itinerario con etapas, vivencias, desafíos y oportunidades.

Se trata de un "camino visible", retratable en fotografías y videos, en el recuerdo de nacimientos, cambios de trabajo, mudanzas y celebraciones. Pero también un "camino invisible e interior" que recorreremos dentro de nosotros. Es el camino del crecimiento y la maduración personal. Como decía San Pablo, en definitiva el camino a recorrer es el del amor (1 Corintios 12,31). Somos "seguidores del Camino" (Hechos de los Apóstoles 9,2), seguidores de Jesús en el discipulado y aprendizaje del amor.

**Importante:** Cada grupo inicia su reunión con la modalidad de oración a la que esté habituado.

#### **PRIMER MOMENTO**

Vamos a trabajar como parejas durante 20 minutos completando el cuadro con las ETAPAS DE LA VIDA (ver el ANEXO).

Se trata de leer cada etapa vital de la pareja y la familia y, recordándolas y reconociéndonos en ellas, escribir en la columna de la derecha tres o cuatro palabras que simbolicen la "vivencia interior" que atravesamos juntos como pareja (por ejemplo: *ilusión, proyectos, novedad, temor, paz, etc*). Después pondremos en común esas palabras, propias de cada etapa, explicando muy brevemente qué queremos significar con ellas.

La idea es ver el recorrido que vivimos y estamos viviendo, tomando contacto con los procesos interiores que se fueron produciendo en nosotros.

*Cada pareja completa su cuadro y luego todos lo exponen en la compartida. Traten de no quedarse en el relato de anécdotas solamente, sino en la descripción de las vivencias por las que atravesaron juntos. Se escuchan con respeto y atención.*

## **SEGUNDO MOMENTO**

Una vez que todos compartieron sus vivencias a lo largo del camino, profundizaremos con estas preguntas:

- ¿Qué transformación interior creo que se fue (y se está) produciendo en mí a lo largo de los años vividos? ¿Creo haber crecido, evolucionado, cambiado?
- ¿Qué evolución creemos que fuimos experimentando como pareja? ¿Y como familia?
- ¿Los cambios de uno fueron motivo de confusión y discordia para el otro?
- Con todos esos cambios, ¿creo que crecí en el amor de esposo/a y padre/madre? ¿Cómo podría explicarlo?

## **CIERRE:**

Terminemos nuestro encuentro de hoy compartiendo esta pregunta:

- ¿En qué momento de nuestro camino personal, matrimonial y familiar pude sentir más cerca a Dios: su compañía y su aliento?

*Todos comparten libremente*

Al final, terminemos haciendo una oración juntos. Demos gracias por lo recibido y pidamos por lo que más estemos necesitando en esta etapa de nuestra vida.

**APÉNDICE:** "Las etapas de la vida matrimonial". Tomado del libro *La Danza del Amor. La fe vivida de a dos*, de Carlos Avellaneda.

### ETAPAS DEL CAMINO MATRIMONIAL

*Leemos en la columna de la izquierda cada etapa y su significado. Luego en la columna en blanco de la derecha escribimos tres o cuatro palabras que expresen las vivencias, sentimientos y experiencias que atravesamos entonces.*

**1) Constitución del matrimonio:** etapa de la primera convivencia, de los sueños compartidos, de la recíproca adaptación, de la disponibilidad de tiempo libre y de salidas con amigos; época con un gran potencial de energías psicofísicas invertidas en la fundación del proyecto; prima la autosuficiencia para encarar la vida y el porvenir.

**2) Llegada de los hijos:** la pareja deja de estar sola y vive una cierta pérdida de intimidad; surge el desafío de integrar lo conyugal y lo parental, el trabajo de crianza y el profesional, tanto el hombre como la mujer, aunque, de hecho, más ésta última; crecen los dones pero también las responsabilidades y aparece la experiencia del límite que dice que todo no se puede.

**3) Crecimiento de los hijos:** la vida familiar ocupa mucho tiempo y espacio de la pareja; los padres crecen en la interacción con sus hijos que también crecen; es la época más larga donde seguramente hay distintas etapas intermedias.

**4) El nido vaciándose:** los hijos crecidos que se van yendo de la casa, a vivir solos o con su pareja o para casarse; la pareja conyugal recupera su intimidad y soledad, ahora con una larga historia vivida juntos; surge el desafío de un reencuentro más profundo de la pareja.

**5) Época de cosecha:** el matrimonio goza agradecido los frutos de su amor y trabajo; los hijos vuelven a la casa paterna con los nietos y comparten (muchas veces delegan) su crianza con los abuelos; los cónyuges ya adultos experimentan los signos físicos del paso del tiempo, viven más serenamente por la experiencia acumulada, pero suman responsabilidades porque también deben ocuparse de sus padres ancianos.

**6) Ancianidad:** es la última etapa matrimonial donde los esposos reciben (o no) la ayuda de sus hijos adultos, con mayor o menor sensación de contención o abandono; en esta etapa la viudez de alguno de los cónyuges es lo normal; surgen temores e inseguridades, es el tiempo de confiar y poner la esperanza en Dios.

*A lo largo de este recorrido, aquí sólo esquematizado, la pareja va viviendo distintos "procesos" a nivel personal, conyugal, familiar, laboral, de salud, etc. El amor conyugal va armando su propia biografía: de la pasión y el romanticismo pasando por la desilusión al realismo, la aceptación, la fidelidad, el perdón, la gratitud, etc. La fe es el horizonte existencial donde se viven los acontecimientos, a nivel personal, de pareja y familiar. La experiencia religiosa permite vivenciar las situaciones otorgándoles significados diversos y configurando una trama histórica que puede ser reconocido como historia de salvación matrimonial y familiar.*